

第79回練馬区民スポーツ大会 水泳競技会(高校・一般の部)

HP

2026年6月14日(日) 練馬区立光が丘体育館プールにおいて、第79回練馬区民スポーツ大会水泳競技会(高校・一般の部)が開催され、267名がエントリーし、日頃の練習の成果を試す場となりました。



開会式・選手宣誓



大会風景

「区民スポーツ大会に参加して」 東京都立大泉高等学校 2年 田村 耕

東京都立大泉高等学校・附属中学校水泳部です。現在、中高合わせて28名で、週4～5日、放課後に25m×8コースのプールで活動しています。中高合同で、学年や校種を越えて支え合いながら、一人ひとりが練習の目的と課題を意識し、量より質を重視して主体的に取り組むことが、本校水泳部の特徴です。

本校のプールは屋外にあるため、部員全員で泳げる期間は限られています。今回の区民スポーツ大会は、シーズンが始まって間もない時期の大会であり、思うような結果を出せなかった部員もいました。一方で、現在の力を確かめ、今後取り組むべき課題を見つける貴重な機会にもなりました。

今回の結果や反省を今後の練習に生かし、限られた夏を悔いなく終わられるよう、中高一丸となって技術の向上に励んでいきます。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。



① インフォメーション

イベントなどの活動案内は練馬区水泳連盟のホームページをご覧ください。

HP

… ホームページに詳細記事を掲載(期間限定)



NPO法人練馬区水泳連盟は、スポーツ振興くじ助成事業より助成を受けて活動を実施しております。



第58号

練馬区水泳連盟ニュース

特定非営利活動法人(NPO法人)
練馬区水泳連盟広報部 令和8年 8月吉日
<http://www.nerima-suien.org>

誰もが水泳を楽しめる練馬を目指して

特定非営利活動法人 練馬区水泳連盟
副会長 上野 博巳

練馬区水泳連盟の広報誌「水夢」をお手に取っていただき、ありがとうございます。
近年の水泳界では、国内外の舞台で日本選手が素晴らしい活躍を見せています。パリ2024オリパラでも、最後まであきらめず、自らの限界に挑戦する選手たちの姿に、多くの感動と勇気をもらいました。そのひたむきな姿は、子どもたちに夢や希望を与えてくれます。

一方で、水泳の魅力は競技だけではありません。初めて泳げた喜び、自己記録を更新する達成感、仲間と一緒に泳ぐ楽しさ、健康づくりとして生涯にわたり水泳を楽しむことなど、その魅力は世代を超えて広がっています。

そして私たちが大切にしているのが、「誰もが水泳を楽しめる環境」です。練馬区水泳連盟では、障害のある方が安心して泳ぐことのできる「障害者専用コース」の事業に取り組んでいます。また、「ノーマライゼーション水泳フェスティバル」では、障害のある方もない方も、年齢にかかわらず、同じ水の中で泳ぐ楽しさを分かち合い、互いの交流を深めて参りました。

水泳を通じて互いを理解し、支え合うことは、地域の絆を育み、誰もが安心して暮らせる社会づくりにもつながります。

これからも競技水泳の発展とともに、「誰もが水泳を楽しめる練馬」を目指し、皆様と力を合わせて取り組んで参ります。

「水夢」の名のとおり、水泳を通じて一人ひとりが夢を描き、その夢に向かって挑戦できることを願っています。

今後とも皆様の温かいご理解とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



着任のごあいさつ

練馬区地域文化部
スポーツ振興課長 岡芹 真史

この度、スポーツ振興課長に着任いたしました。岡芹と申します。

練馬区水泳連盟の皆様には、日頃から、区民スポーツ大会をはじめ、初心者スポーツ教室、障害者の水泳指導等、誰もが水泳を楽しめる環境の整備に多大なお力添えをいただいております。心より感謝申し上げます。

スポーツは心身の健全な発達や健康・体力の保持増進はもちろんのこと、人々の交流促進や活力ある社会の実現に極めて重要な意義を持つものと考えています。

特に水泳は、年齢や性別、体力、障害の有無に関わらず、生涯にわたってそれぞれのライフステージに応じて楽しむことのできる生涯スポーツとも呼ばれています。引き続き、練馬区水泳連盟の皆様と共に、区民の皆様が生涯にわたり水泳を楽しむことができる環境整備に努めてまいります。

私事で恐縮ですが、小学生の頃から現在まで野球を続けており、体を動かすこと、スポーツ全般大好きです。そこそこの運動は得意であると自負しています。しかし、唯一苦手なのが水泳です。陸上では思いのままに体を操ることができるのですが、水中ではなかなか思いのままに体を操ることができません。「ああ、小さい頃にスイミングスクールに通っておけば良かった…」と、今になって後悔しています。しかし、上記にも書きましたが、水泳は生涯スポーツです。諦めず挑戦していきたいです。

練馬区水泳連盟の皆様におかれましては、これからも変わらぬご指導、ご鞭撻をいただけますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



令和8年度 総会

7月12日、令和8年度練馬区水泳連盟の総会が開催され、令和7年度の活動報告、決算報告及び会計監査報告が行われ、また令和8年度の活動計画案及び予算案が承認されました。

