

アーティスティックスイミング教室

2025年5月から大泉学園町体育館プールで、今期のアーティスティックスイミング教室を開催しています。プールの2レーンを使い、基本練習や音楽に合わせて振り付け練習を行っています。10月にはノーマライゼーション水泳フェスティバルで発表も予定しております。いつでも参加できますので、興味のある方は是非お越しください。
(教室の案内はホームページに掲載)



教室の様子

令和7年度 総会

7月12日、令和7年度練馬区水泳連盟の総会が開催され、令和6年度の活動報告、決算報告及び会計監査報告が行われ、また令和7年度の活動計画案及び予算案が承認されました。



第28回ノーマライゼーション水泳フェスティバル&ユニバーサルスポーツチャレンジのご案内

開催日：2025年10月26日(日) 10:00～(詳細は練馬区水泳連盟ホームページなどに掲載予定)

第28回 ノーマライゼーション水泳フェスティバル & ユニバーサルスポーツチャレンジ

開催日：令和7年10月26日(日)
 時間：10:00～
 会場：東京都練馬区 大泉学園町体育館
 〒178-0061 練馬区大泉学園町5-14-24

主催：NPO法人 練馬区水泳連盟
 共催：練馬区/NPO法人 コミュニティネットSSC大泉
 協賛：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 協力：オフィス トウリネス / 日本障害者バレーボール協会 / 関東障害者バレーボール協会 / 練馬区スポーツ推進委員会 / 医療法人社団永生会

大会の趣旨：誰でも楽しめる水のプログラムを提供することにより、障害のある人も、ない人も共に水に親しみ、楽しみを共有することでノーマライゼーションを図る。併せてアリーナにおいてユニバーサルスポーツにチャレンジし、その楽しさを味わうことを目的とします。

お問い合わせ先：コミュニティネットSSC大泉(ノーマライゼーション事務局)
 ◆電話 03-3821-1300 ◆FAX 03-3821-1691



昨年の様子



NPO法人練馬区水泳連盟は、スポーツ振興くじ助成事業より助成を受けて活動を実施しております。

① インフォメーション
 イベントなどの活動案内は練馬区水泳連盟のホームページをご覧ください。
HP ... ホームページに詳細記事を掲載(期間限定)



第56号 練馬区水泳連盟ニュース

特定非営利活動法人(NPO法人)
 練馬区水泳連盟 広報部 令和7年8月吉日
<http://www.nerima-suiren.org>

『練馬区の水泳文化を未来へ!!』
 ～水に親しみ、水と共に育つ～

練馬区水泳連盟 副会長(練馬区議会議員)
 上野 博巳



残暑お見舞い申し上げます。また平素は、「NPO法人練馬区水泳連盟」に格別のご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。
 水泳は、年齢や経験を問わず、誰もが楽しめるスポーツです。水に体をあずけ、泳ぎ、浮かぶ。その中で得られる解放感や達成感、他の運動にはない魅力があります。

練馬区は、多くの学校や地域体育館にプールが整備されており、区民が水泳に親しむ環境が整っています。練馬区水泳連盟は、地域の皆さまに安全で楽しい水泳を提供することを使命とし、競技大会から初心者教室まで様々な活動を行ってまいりました。

水泳は「生涯スポーツ」とも呼ばれております。子どもたちにとっては健やかな成長の一助となり、大人にとっては健康維持の手段となり、シニアにとっては無理なく続けられる運動習慣となります。水中では関節への負担が少なく、心肺機能や筋力の向上にも効果があります。

また、水泳を通じて育まれるのは、体力だけではなく、仲間との出会い、ルールを守る姿勢、努力を積み重ねる力など、社会性や人間性も自然と身につけていきます。

私たち練馬区水泳連盟は、今後も地域に根ざした活動を通して、水泳の楽しさと大切さを発信し続けてまいります。水と共に歩むこの文化を、次の世代へ。皆さまのご参加、ご協力を心よりお待ちしております。

「泳げることへの感謝の気持ち」を大切に、ここ練馬区から水泳の普及・発展、区民の健康増進の為に、今まで以上に様々な発信をしていきたいと考えております。今後も水泳を通して地域のコミュニケーションの輪が広がることを願い、より一層充実した事業運営を行っていくことをお誓い申し上げます。

これからも、変わらぬご指導・ご鞭撻、そして、ご支援・ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

「ごあいさつ」

練馬区長 前川 耀男



練馬区水泳連盟の皆様には、日頃から、区民スポーツ大会をはじめ、初心者スポーツ教室、障害者の水泳指導など、区のスポーツ振興に多大なお力添えを頂いています。また、永年開催されているノーマライゼーション水泳フェスティバルを通じて、障害の有無に関わらず、子どもから高齢者まで、誰もがスポーツに親しむ機会を提供頂いています。心から敬意を表し、感謝申し上げます。

私は、特別、スポーツに専心したことはありませんが、腕立て伏せやスクワットなど朝の体操と夜のジョギングは、40数年間続けてきました。心臓と呼吸を弾ませ、体を動かすことの爽快さ、楽しさは体に沁みついている、永年の習慣でやめることができません。これこそがスポーツの魅力だと思っています。

区長就任以来、練馬こぶしハーフマラソンやユニバーサルスポーツフェスティバルなど、多くの区民の皆様が参加できるスポーツイベントを充実するとともに、練馬総合運動場公園、大泉学園町希望が丘公園など、スポーツ施設の整備にも積極的に取り組んできました。

引き続き、皆様と手を携えて、「豊かなみどりの中で誰もがスポーツを楽しめるまち」を目指して全力を尽くしてまいります。御理解、御支援を心からお願い申し上げます。

結びに、練馬区水泳連盟の益々の発展と、上野庄次会長、上野ひろみ副会長をはじめ会員の皆様の一層の御活躍を心から祈念申し上げ、私の挨拶といたします。