

## 第78回練馬区民スポーツ大会 水泳競技会(高校・一般の部)

HIP

2025年6月15日(日) 練馬区立光が丘体育館プールにおいて、第78回練馬区民スポーツ大会水泳競技会(高校・一般の部)が開催され、442名(延べ人数)がエントリーし、日頃の練習の成果を試す場となりました。



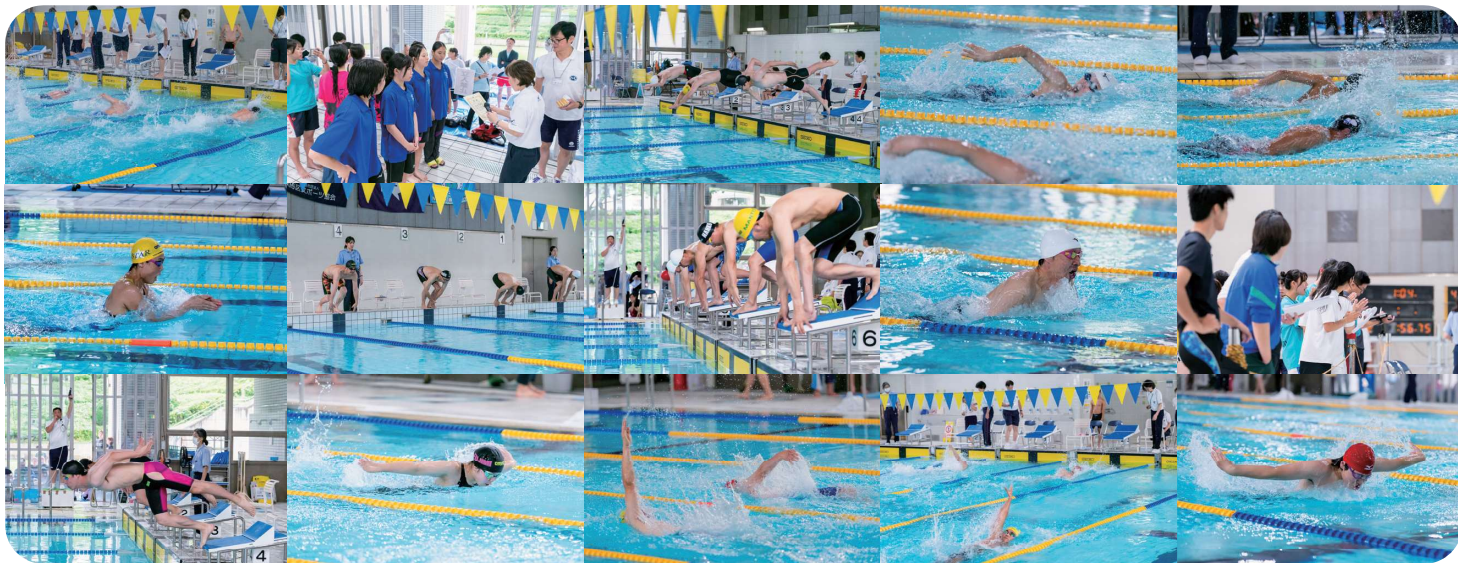
開会式・選手宣誓

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| ★伊藤舞さん(NAS光が丘)<br>女子50m自由形 | ★塩月 智博さん(まんていす)<br>男子50m平泳ぎ   |
| ★野口良重さん(まんていす)<br>女子25m背泳ぎ | ★男子50mバタフライ                   |
| ★坂本千夏さん(南光SS)<br>女子50m背泳ぎ  | ★佐々宗史さん(チームクジラ)<br>男子50m背泳ぎ   |
| ★堂園 健一さん(南光SS)<br>男子50m平泳ぎ | ★杉本 直也さん(南光SS)<br>男子50m背泳ぎ    |
|                            | ★関根功雄さん(チームクジラ)<br>男子50mバタフライ |

大会記録(個人)



メドレーリレー表彰(高校生)



大会風景

**「初めての練馬区民大会を終えて」** 富士見高等学校 水泳部 田村芽生  
 富士見高等学校水泳部はスイマー14名とマネージャー1名で参加させていただきました。初めての参加ということもあって緊張しましたが、団結してリレーに取り組み、日々の練習の成果を発揮することで良い結果を出すことができました。  
 これまで出場してきた大会は学生中心のものが多かったため、今回のように幅広い年齢層の選手との交流は新鮮でした。他のチームの選手との距離が近く、応援やレース中の雰囲気にも普段とは異なる熱気があり、ライバルからの刺激を受けた大会でした。  
 大会に出る機会が少ない私たちにとって、練馬区民大会はとても貴重な場でした。来年度以降もぜひ参加させていただきたいと思っています。



## 第78回東京都スポーツ大会 夏季大会水泳競技会

2025年7月20日(日)に東京アクアティクスセンターで本大会が開催され、練馬区チームの選手が一致団結し、他チームと競い合いました。(結果・・・男子総合3位、女子総合6位)



練馬区チーム

**「東京都スポーツ大会に参加して」**  
 自衛隊体育学校 水泳班監督 岡崎 晃一郎

昨年に引き続き本大会に参加させていただきました。久々の大会参加でしたので、ドキドキしましたが昨年に引き続き決勝進出ができ、練馬区の3位入賞へ貢献できたと思います。また、練馬区のスタッフ方々のサポートも親切かつ温かくとても競技に集中することができました。感謝申し上げます。



本大会は生涯スポーツ面や団体競技の観点からも有意義なものと思っています。水泳に興味ある方は参加してみてもいいのではないでしょうか？  
 来年度は複数種目に挑戦し、練馬区の総合優勝に貢献したいと思っています。

## 第78回練馬区民スポーツ大会 総合開会式

2025年7月6日(日) 練馬区立光が丘体育館において、第78回練馬区民スポーツ大会総合開会式が開催されました。



入場行進



式典(上野副会長による祝辞)