

## 泳力検定会

2024年9月29日(日)に大泉学園町体育館プールにおいて泳力検定会が開催されました。泳力検定とは、7級～1級までの各種目を日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎで基準タイム以内で完泳し、検定者に認められた者へ認定証と認定バッチを授与するものです。今回は小学生を中心に6歳～72歳まで、延べ約150名が各級にチャレンジされました。

泳力検定基準(日本水泳連盟 泳力検定基準表 による)

級	種目	内容
1級	200m個人メドレー	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳
2級	100m個人メドレー	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳
3級	4泳法50m	50mバタフライ、平泳ぎ、クロール、背泳ぎのうち1泳法
4級	4泳法25m	25mバタフライ、平泳ぎ、クロール、背泳ぎのうち1泳法
5級	4泳法25m	25mバタフライ、平泳ぎ、クロール、背泳ぎのうち1泳法
6級	4泳法25m	25mバタフライ、平泳ぎ、クロール、背泳ぎのうち1泳法
7級	4泳法25m	25mバタフライ、平泳ぎ、クロール、背泳ぎのうち1泳法



## アーティスティックスイミング教室

2024年5月から大泉学園町体育館プールで、今期のアーティスティックスイミング教室を開催しています。プールの2レーンを使い、基本練習や音楽に合わせた振り付けの練習を行って来ました。恒例のノーマライゼーション水泳フェスティバルでの発表に加え、初めて外部のイベント(ダンススイミングフェスティバル)にも参加しました。



10月ノーマライゼーション水泳フェスティバルでの発表

## 第II期指導員実技研修会

2024年11月14日(木)に三原台温水プールで、第II期指導員実技講習会が開催され、多くの方にご参加いただきました。

講師:武舎先生



NPO法人練馬区水泳連盟は、スポーツ振興くじ助成事業より助成を受けて活動を実施しております。

### ① インフォメーション

イベントなどの活動案内は練馬区水泳連盟のホームページをご覧ください。

HP … ホームページに詳細記事を掲載(期間限定)



第55号

## 練馬区水泳連盟ニュース

特定非営利活動法人(NPO法人)  
練馬区水泳連盟広報部 令和7年1月吉日  
<http://www.nerima-suiaren.org>

新年あけましておめでとうございます。

特定非営利活動法人 練馬区水泳連盟  
会長 上野 庄次

新春のお慶びを申し上げます。

練馬区地域文化部長 大木 裕子

新春を迎え、水泳を愛する区民の皆様には、プールにて初泳ぎをされた頃かと思えます。新たな一年を楽しく元気に水泳や色々なスポーツを通じてお過ごしいただきたいと願っております。

日頃より当連盟に対し多大なご指導、ご協力を頂いております、練馬区、前川耀男区長を始めスポーツ振興課の皆様、(公社)練馬区スポーツ協会、高橋利充会長、役員の皆様には、心から敬意と感謝を申し上げます。

水泳界におきましては、パリオリンピック、パラリンピック大会も終わり、日本水泳連盟100周年という事で盛大に式典が執り行われました。Japan Aquaticsとして、「水の国を楽しみ尽くそう」ステイトメントのもとでのことです。当連盟も大変微力ではありますが、水泳の普及、発展に尽力させていただき所存であります。また、本年東京2025デフリンピック大会が、東京アクアティクスセンターで開催されます。大会の成功をご祈念申し上げます。

今から27年前に全国に先駆けて、障がいの方も健常の方も一諸に楽しむイベント、ノーマライゼーション水泳フェスティバル&ユニバーサルスポーツチャレンジを始めました。本年28回を迎えます。これまで続けることが出来たのも、参加者、ボランティア、その他、練馬区をはじめ、関係各位のご協力のお陰様と心より感謝申し上げます。そして、昨年も、当連盟の事業に対し、ご指導いただきました講師の皆様、区民スポーツ大会、幼児大会の役員、その他、各教室担当の指導者の皆様、本当にありがとうございました。また本年も引き続きお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様のプールでの素敵な笑顔にお会いできることを楽しみに、我々、練馬区水泳連盟一同は、頑張ってお参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



謹んで新春をお祝い申し上げます。

練馬区水泳連盟の皆様におかれましては、日頃より、区のスポーツ振興に多大なるお力添えを賜り、皆様の永年にわたる熱心な取り組みに敬意を表すとともに、心より感謝申し上げます。

昨年、ノーマライゼーション水泳フェスティバル&ユニバーサルスポーツチャレンジに伺い、参加者のみなさんの輝く笑顔、一心にパフォーマンスする姿を拝見しました。目標に向かって取り組むことや、スポーツを通じた交流が豊かな生活につながると改めて実感しました。また、泳ぎが苦手な私にとっては、とてもとても羨ましく思いました。

今年は、東京2025デフリンピックが開催されます。日本では初開催ですが、1924年の第1回大会から100周年となる歴史的な大会となります。区といたしましても、さらなるスポーツ振興の機会と捉え、第3次みどりの風吹くまちビジョンに掲げる「誰もがスポーツを楽しめるまち」の実現に向けた取組に、鋭意取り組んでまいります。引き続きのお力添えを、どうぞよろしくお願い申し上げます。

練馬区水泳連盟の益々のご発展と、上野庄次会長、上野ひろみ副会長、茨田忍理事長はじめ、連盟の皆様のご健勝ご多幸を祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

