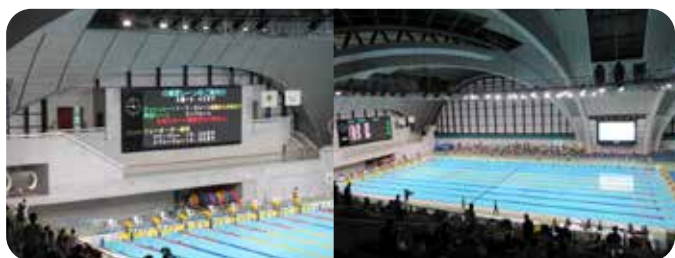


都民生涯スポーツ大会 10月10日(日)

久しぶりの大会に心躍らせ、水泳競技の魅力を改めて感じた大会となりました。



大会の様子(会場:辰巳国際水泳場)

「やっぱり、泳ぐ事が好きなんだ！」 田口 伸

新型コロナの影響で大会は中止が相次ぎ、10ヶ月ぶりのレース参戦となりました。

2週間前からの体調管理表の提出、スタート直前までのマスク着用、声援の禁止等、今までとは異なる大会形式に当初は違和感がありました。しかし、会場で役員の方と話す機会があり「感染者が出たら、また、大会出来なくなるから」の一言に、選手側も十分な感染対策をして臨む必要があると、そして、様々な方の願いが込められて大会が開催されているのだなと感じました。

新規感染者も出続け、コロナ禍での練習不足の状態で(今までも練習不足か。笑)不安もありました。レースの結果は決して満足いくものではありませんでしたが、久々に味わうレース独特の緊張感、仲間とライバル達の笑顔を見て過ごす時間は楽しいひと時に。

俺、やっぱり泳ぐ事が好きなんだなど。文字通り「生涯水泳を楽しむ続けよう」と心に決めた大会になりました。

Let's continue to enjoy swimming!



アーティスティックスイミング(AS)教室 '20年9月26日～

'20年9月26日～'21年3月21日迄、アーティスティックスイミング教室(全20回)を大泉学園町体育館プールで開催中です。日本のトップ選手の育成もなされている先生方のご指導のもと、男女・幅広い年齢層の皆様が参加し、ASの基礎や、曲に合わせて演技する楽しさを学んでいます。

11月14日と21日の2回は、'16年のリオデジャネイロオリンピック銅メダリストの三井梨紗子さんの特別レッスンがあり、メダリストの演技を真近で体感出来る貴重な機会となりました。

12月26日の20年最後のレッスンでは、約3か月間で覚えた演技(曲:ちびまる子ちゃん)の発表を2チームに分かれて行い、これまでの練習の成果を確かめ合いました。(ホームページにも掲載中)



準備体操は念入りに行います



三井梨紗子さん特別レッスン



先生の説明を真剣に聞いています



基本練習



12/26の発表会頑張りました