

二 次 要 項

【スケジュール】

開場・受付はB1階	8時50分
ウォーミングアップ(25mプール)	9時30分～9時50分
(幼児プール)	9時30分～競技終了
開会式	10時～
競技開始	10時20分～
競技終了(予定)	14時20分
※ 各競技予定時刻は別紙をご参照下さい。 但し諸事情により変更になる場合があります。	

【ウォーミングアップレーン】(25mプール)

1レーン	SSC大泉・SSC平和台・SSC谷原
2レーン	東京DC桜台・南光SS
3レーン	イトマン富士見台・イトマン上石神井・イトマン東伏見
4レーン	Rond成増・Rond上北台
5レーン	Rond東村山・コナミニ子玉川 ぱんだクラブ
6レーン	ススムAS・めだかひよこ・スイミー・個人

【受 付】 地下1階受付で参加賞、記録賞、事前申込した方はプログラムを受け取って下さい。
プログラムは受付付近に掲示してありますが、1部 1000 円で販売しています。
引率許可証を発行しますので着用して下さい。競技終了後は受付へご返却下さい。

(朝の受付終了後は、受付は地下2階に移動します。)

プログラムの名前等の訂正がある場合は、所定の用紙に記入の上、招集に提出して下さい。

※『記録証』のタイムは速報を見て各自記入して下さい。

【リレーについて】 **リレーオーダー用紙はHPからのダウンロード又は受付にございます。**

リレーに参加するチームはリレーオーダー用紙を招集所に提出して下さい。

提出締切時間

フリーリレー・板キックリレー	9時50分まで
メドレーリレー	11時00分まで

【競技進行の確認】 **競技進行が早まったり、遅くなったりする場合があります。**

アナウンスを聞き・招集所の掲示板の種目の表示を確認の上遅れないようにして下さい。

【招 集】 1. 招集場所は女子用目洗い場側です。

2. 自分の出る種目と組・コースを覚えておいて下さい。

3. 自分の出場する種目の10組前までに来て下さい。

4. 棄権者が多い場合は他の組と合同で競技を実施する場合があります。

5. 引率の方は、第2招集、名前を呼ばれ招集員に引き渡すまで付き添いをお願いします。

【競技上の注意事項】

危険な場合は補助します。補助した場合は参考タイムとなります。

- スタート 1. **スタート台、スタート台サイド、水中から選んで下さい。**
 2. 審判長の笛の合図で立ち、スタートの準備をして足の指をかけて下さい。
(水中スタートの場合は水に入り、体の一部を壁に付けて下さい。)
 3. ヨーイの合図でしっかり静止して下さい。
 4. 水深は1.2mですが、両サイドはプールフロアーにより0.8mになっています。
- ゴール 1. ゴールタッチ後、競技役員の指示に従ってプールから上がって下さい。
 2. 両サイドから入退水が出来ます。

●背面キック

進むために手の動作が入った場合背泳ぎとみなし、参考タイムとなります。

【忘れ物について】

大会中の忘れ物は、競技開催中はプール受付にて保管します。

競技終了後は体育館で1ヶ月保管後処分させていただきます。

【写真・ビデオ撮影について】

プール内の撮影は区条例により原則禁止されています。

特定個人写真の撮影については許可制とします。

撮影を希望される方は、地下1階で申請し撮影許可証を受取り(預かり金100円)着用して下さい。

観覧場所より撮影して下さい。

組ごと(リレーはチームごと)の記念写真を2L判一枚400円で販売致しますのでご利用下さい。

郵送料は別でお願いします。

【速報】

速報は地下2階受付付近に貼り出します。(記念写真のサンプルも貼り出します)

【プール利用・観覧方法について】

プール利用については原則、区の条例に則します。

1. 地下1階ギャラリーの他、地下1階芝生テラスも開放します。
2. 保護者は更衣室までの入場は可能ですがプールサイドへの入場は禁止です。
(個人参加の保護者の引率が許可されています。) また、保護者からの引率コーチの呼び出しは応じられません、事前に保護者と引率コーチで話し合っておいて下さい。
3. 更衣室以外での着替え、水着でプールゲートからの退出は出来ません。
4. プールサイドは内履きの靴・サンダル等の着用(無い場合は裸足)、
『引率許可証』を見える所に着用して下さい。
5. 個人参加の方は、待機所まで保護者がお連れ下さい。
その後は担当競技役員が引率いたします。
お子様の競技が終了後は、待機場所へお迎えに来てください。
6. 開場前に入場(場所取り・トイレ等)は一切出来ません。
7. 貴重品は各自で保管してください。(ロッカーは施錠して下さい)
8. ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい。
9. 発熱等の体調不良が認められる場合は参加をお控えください。
尚、棄権させた場合の参加費の返金はございませんので予めご了承下さい。