

# 第19回 ねりま幼児水泳大会

## 実 施 要 項

要項はHPにも記載しております

- 1 主 催 NPO法人 練馬区水泳連盟
- 2 後 援 練馬区
- 3 日 時 令和 8年 3月 8日(日) 9時 開場・10時 開会式
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館温水プール(水深1.2m～1.4m)  
練馬区光が丘4-1-4

- 5 参加資格 未就学児の方(小学校にあがる前)  
各自クラブ等で定期的に練習を行っていて完泳及び完泳を目指す方

※申し込みは1個人又は1団体からご参加ください

※複数の個人又は団体からの申し込みはできません

※リレーに参加する方は、必ず団体チームとして4名で申し込みをしてください

- 6 年 齢 大会当日(2026年3月8日現在の満年齢)とする

- 7 年齢区分 競技は以下の男女別で行います  
リレーは、男女混合でも参加可能です  
泳ぐ組は、男女合同で行う場合があります

<注意> ※リレーは同一団体チーム及び4名での参加  
※個人参加の合同チームは不可

- 8 競技種目及び競技順序

1.4x25mフリーリレー	5.25m自由形	9.25m平泳ぎ	13.100m個人メドレー
2.4x25m板キックリレー	6.50m自由形	10.50m平泳ぎ	14.4x25mメドレーリレー
3.25m背面キック	7.25m背泳ぎ	11.25mバタフライ	
4.25mビート板キック	8.50m背泳ぎ	12.50mバタフライ	

※上記の番号はプログラム番号とは異なります

- 9 参加費 ●個人種目 1種目 2,000円 (参加種目数に制限はありません)  
2種目から1種目追加ごとに1,000円加算されます  
●リレー種目 1種目 4,000円

- 10 事前申込(希望者): プログラム代 1部 1,000円・速報代 1,000円  
(申込書式 1 に入力) ※5名以上の団体にはプログラム1部を無料配布いたします

- 11 参加賞 ①トロフィー ②記録証(各自で記入・タイムは館内に速報として掲示)

- 12 申込方法 ①申込書書式1・2に記入 ※不備がないように充分お気をつけください  
②参加費を振込む  
③申込書書式と振込明細書のコピーを郵送又はメール

●郵送の場合(紙での申込)

- ①申込書書式1・2を正確に記入 (申込用紙は練馬区立の各体育館にございます)  
②参加費を振込む → 振込依頼者は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込む  
③振込明細書をコピーする  
④記入した申込書書式1・2と振込明細書のコピーを郵送

●メールの場合

- ①HPから申込書書式1・2をダウンロード  
②書式1・2Excelに入力(氏名・ふりがな・種目・距離・エントリータイム等)  
③参加費を振込む → 振込依頼者は必ず書式1に記載した責任者名又は団体名で振込む  
④振込明細書をPDFにする(写真は不可)※スキャン機能のコンテンツやアプリを利用  
⑤申込書書式(Excel厳守)と振込明細書(PDF厳守)を添付してメールを送信  
※紙に記入したものを写真に撮ってメールで送るのはご遠慮ください

練馬区水泳連盟HP	<a href="http://www.nerima-suiren.org">http://www.nerima-suiren.org</a>
要項・申込書書式1・2の 申込用紙の配布場所	練馬区立の各体育館

振込先 練馬区水泳連盟 ゆうちょ銀行 00180-0-418469 (振込手数料は各自・各団体負担)	申込専用アドレス <a href="mailto:entrynerisui@gmail.com">entrynerisui@gmail.com</a>
郵送先 〒179-0071 練馬区旭町1-33-22-209 朝日美智子 宛	○郵送するもの 申込書書式1・2 振込明細書のコピー

- 13 申込〆切 郵送必着日 及び  
メール送信期限 令和 8年 1月 20日(火)

- 14 追加要項 〆切後、2月の中旬に練馬区水泳連盟HPでお知らせいたします  
確認後、訂正があればメールにてご連絡ください

- 15 諸注意 各クラブ及び個人の引率者は、招集所まで責任をもって選手の誘導してください  
ウォーミングアップと控え場所においては、各クラブで管理をお願いします  
待機の間取りはゆずり合ってお取りください  
追加要項を確認の上ご参加ください  
プール内の撮影は許可が必要です(当日許可証を発行します)  
当日変更等がある場合がございますので予めご了承ください

- 16 問合せ先 練馬区水泳連盟競技担当 (スポーツ協会へのお問い合わせはできません)  
競技 渡 辺 090-3315-9690 ☒ [NerimaSuirenKyogi@gmail.com](mailto:NerimaSuirenKyogi@gmail.com)  
申込(メール) 五十嵐 090-2752-1144 ☒ [entrynerisui@gmail.com](mailto:entrynerisui@gmail.com)  
<<取得した個人情報は大会以外に使用しません>>