

# 第77回練馬区民スポーツ大会 水泳競技会(高校・一般の部) 兼 第78回東京都民スポーツ大会 代表選手選考会

## 実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区スポーツ協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 令和6年6月16日(日)午前8時50分開門・10時開会式
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館温水プール  
(光が丘4-1-4 ☎03-5383-6611)
- 5 参加資格 区民スポーツ大会は区内在勤・在学・在住者、または練馬区水泳連盟登録者  
  
\* 東京都民スポーツ大会選考会は区内在住、または都内在住で練馬区水泳連盟登録者、または都外在住かつ区内在勤で練馬区水泳連盟登録者  
(小・中学生、高校生、高等専門学校生、学生スポーツ関係団体に登録している大学生は参加できません)
- 6 年齢区分 年齢は大会当日(2024年6月16日現在の満年齢)とする

### 7 競技種目

#### 《区民スポーツ大会》

		高校生 ~24歳	一 般	
			25~34歳 35~44歳 45~54歳 55~59歳	60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上
自由形	男	100m	50m	25m
	女			
平泳ぎ	男	100m	50m	25m
	女			
背泳ぎ	男	50m	50m	25m
	女			
バタフライ	男	50m	50m	25m
	女			
個人メドレー	男	200m	高校生のみ	
	女			
メドレーリレー	男	4×50m	高校生のみ	
	女			
フリーリレーは、オープン参加を認めます (年齢は4名の合計)				
		高校生~159歳	160~239歳	240歳以上
フリーリレー	男	200m	200m	100m
	女			

#### 《東京都民スポーツ大会選考会》

種目		男子 一般	30歳 以上男子	女子 一般
自由形	50m	○	○	○
	100m	○	○	○
平泳ぎ	50m	—	○	—
	100m	○	—	○
背泳ぎ	50m	—	○	○
	100m	○	—	—
バタフライ	50m	—	○	○
	100m	○	—	—
個人メドレー	200m	○	—	○
フリーリレー	200m	○	—	○
メドレーリレー	200m	○	—	○

競技順序は[メドレーリレー, 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, 個人メドレー, フリーリレー]

種目内は[年齢区分の高い方から女子・男子の順でおこないます]

- 8 参加費 個人 種目 1種目 1.000円 1人2種目まで(リレーを除く)  
リレー種目 1種目 2.000円

- 9 申込方法 ①申込書1・2(集計)と3・4申込み(個人種目)を正確に記入  
②申込書を練馬区スポーツ協会(水泳大会申込)係あてに郵送  
③参加費を郵便振替で振込

郵送

口座番号	00180-0-418469	・連絡のつく名前・電話番号を記入
加入者名	練馬区水泳連盟	

通信欄記入⇒

個人	1.000円 ×	種目	=	円
リレー	2.000円 ×	チーム	=	円

- 申込書1・2(集計)  
 申込書3・4(個人種目)  
 振替振込み受領証(コピー)  
☆ 個票と一覧の相違がある場合は個票を優先します

申込み完了のご連絡はありませんのでご了承ください。

10 申込期限 **令和 6年 5月 8日(水) 【必着】**

- 11 プログラム プログラムは3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます。  
・ 車での来場はご遠慮ください  
・ 膝がかくれる水着では出場できません  
・ プールサイドは裸足です(サンダルも不可)

※ 問い合わせ 練馬区水泳連盟競技担当 (スポーツ協会へのお問い合わせはできません)

メール [NerimaSuirenKyogi@gmail.com](mailto:NerimaSuirenKyogi@gmail.com)  
渡 辺 090-3315-9690

水泳連盟HP <http://www.nerima-suiren.org>  
・当日のタイムテーブルは1週間前より、こちらでもご覧いただけます

※ 南側テラス使用及び見学について

テラスの使用を希望する団体(個人)は8時にテラスへ降りる階段前に集合してください。  
【各団体2名まで】シートをご持参ください。

(ご理解 ご協力をお願いいたします。)  
<<取得した個人情報は大大会以外に使用しません>>

送付先 : ☞切り取り封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032

練馬区谷原1-7-5 総合体育館内  
練馬区スポーツ協会 宛 「水泳大会申込」係