

競 技 上 の 注 意

日本水泳連盟競泳競技規則に準じる

1. 競技は全てタイムレースとする（各レースの記録を掲示板にて掲示する）更衣室を出たゲート前。
2. 招集に遅れた場合は、棄権とみなします。
3. スタートについて
 - ・ 審判長の短い笛で立ち上がり、次の笛（長い笛）でスタート台に上がります。
 - ・ スタート時は『テイク・ユア・マークス』の合図で静止すること。
 - ・ 飛び込みを伴う競技（背泳ぎを除く3種目）のスタートは台上、台横、水中から可とする。
 - ・ リレーでは引き継ぎ違反がないよう前の泳者が壁にタッチをしてからスタートをする。
4. 今大会は全自動審判装置を使用します。（ライトタッチの場合、手動計時を採用いたします）
5. 同一種目で出場者の少ない場合は同時レースを行うこともある。（性別問わず）
6. リレーオーダー用紙の提出先 ⇒ 招集所
受付時に配布する「リレーオーダー用紙」を配布します（用紙は招集所にもあります）

【締切り時間】 メドレーリレー 9:40まで

フリーリレー 13:10まで 時間厳守のこと

7. 棄権の場合、引率責任者は必ず「棄権用紙」に記入し、招集所に提出すること。
8. ウォーミングアップは午前9:15～9:50とする。（昼休憩時にもあります）
9. 賞状・メダルは1位から3位まで（競技終了後）更衣室を出たゲート前方の引き渡し場にて【氏名・年齢区分・種目】を伝えてからお受取りください。
リレーに関して表彰状が各チームにあります。
メドレーリレーのみ表彰をおこないます。3位以内に入賞したチームはレース後、プールサイドで待機しててください。
10. 競技場（プールサイド）については、館内は選手・コーチ・引率者・大会関係者のみ入館出来ます。テラスでの応援は選手・コーチ・引率者・チーム関係者とします
11. プールサイドは裸足です（内履・サンダルも不可とします）
12. ゴミは必ず持ち帰ること。忘れ物は光ヶ丘体育館にて保管していただきます。
（忘れ物がある場合は光ヶ丘体育館 03-5383-6611 へ直接、お問い合わせください）
13. 記録証を配布いたします。速報をご確認の上、各自でご記入ください。
14. プールサイドでの撮影は禁止です。大会役員が記録用として撮影をすることがあります。
待機場所はアリーナを使用出来ます。密にならないようにお願いします。
B1Fのギャラリーは譲り合ってご利用ください。（場所取りは禁止です）
15. 競技結果を知りたい方は6月24日（月）以降、練馬区スポーツ振興課事業係までお問い合わせください。（Tel5984-1947）

※ 競技結果は練馬区水泳連盟のホームページでも1週間後よりご覧になれます。

<http://www.nerima-suiren.org>