

# 第76練馬区民体育大会 水泳競技会(高校・一般の部) 兼 第77回都民体育大会 水泳競技会 練馬区選考会

## 実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 令和5年6月18日(日)午前8時50分開門・10時開会式
- 4 開 場 練馬区立光が丘体育館温水プール  
(光が丘4-1-4 ☎03-5383-6611)
- 5 参加資格 区民体育大会は区内・在勤・在学、または練馬区水泳連盟登録者

都民体育大会選考会は区内在住、または都内在住で練馬区水泳連盟登録者または都外在住かつ区内在勤で練馬区水泳連盟登録者（小・中学生・高校生・高等専門学校生 学生スポーツ関係団体に登録している大学生は参加できません）

- 6 年齢区分 大会当日時点（2023年6月18日現在）の年齢とする

### 7 競技種目

#### 《区民体育大会》

		高校生 ~24歳	一 般	
			25~34歳 35~44歳 45~54歳 55~59歳	60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上
自由形	男	100m	50m	25m
	女	100	50	25
平泳ぎ	男	100	50	25
	女	100	50	25
背泳ぎ	男	50	50	25
	女	50	50	25
バタフライ	男	50	50	25
	女	50	50	25
個人メドレー	男	200高校生のみ	なし	
	女	200高校生のみ		
メドレーリレー	男	200高校生のみ	なし	
	女	200高校生のみ		
フリーリレーは、オープン参加を認めます(年齢は4名の合計)				
		高校生~159歳	160歳~239歳	240歳以上
フリーリレー	男	200	200	100
	女	200	200	100

#### 《都民大会選考会》

種目		男子	30歳	女子
		一般	以上男子	一般
自由形	50m	○	○	○
	100	○	○	○
平泳ぎ	50	—	○	—
	100	○	—	○
背泳ぎ	50	—	○	○
	100	○	—	—
バタフライ	50	—	○	○
	100	○	—	—
個人メドレー	200	○	—	○
フリーリレー	200	○	—	○
メドレーリレー	200	○	—	○

競技順は[メドレーリレー, 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, 個人メドレー, フリーリレー]

同種目は[年齢区分の高い順]

8 参加費 1種目 1,000円(リレーを除く1人2種目まで)  
リレー 2,000円

9 申込方法 1、申込書1・2（集計）と3・4申込み（個人種目）を正確に記入  
2、申込書を練馬区体育協会（水泳大会申込）係宛てに郵送  
3、参加費を郵便振替で振込

郵送

口座番号	00180-0-418469
加入者名	練馬区水泳連盟

・振り込み手数料は各自負担ください  
・連絡のつく名前・電話番号を記入

通信欄記入⇒

個人	1,000円×	種目	=	円
リレー	2,000円×	チーム	=	円

- 申込書1（個人申込票）・申込書2（団体・個人申込一覧表）
- 申込書3・4
- 振替振込み受領証（コピー）

☆ 申込書 1と申込書 2との相違がある場合は申込書1を優先します  
以上で完了です。こちらから連絡は差し上げません

10申込期限 **令和5年 5月8日（月）【必着】**

11プログラム プログラムは3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます  
・車での来場はご遠慮ください  
・膝がかくれる水着では出場できません  
・プールサイドは裸足です

※ 問合せ 練馬区水泳連盟競技担当（体育協会へのお問い合わせはできません）

メール [NerimaSuirenKyogi@gmail.com](mailto:NerimaSuirenKyogi@gmail.com)  
渡 辺 090-3315-9690

水泳連盟HP <http://www.nerima-suiren.org>  
・当日のタイムテーブルは1週間前より、こちらでもご覧いただけます

※南側テラス使用及および見学につきまして、より安全に配慮された方は、8時にテラス側に集合願います  
話し合いにて見学場所の確保をします。（各団体2名シート持参下さい）  
（確保後、シートを敷き入館時間共に再入場をお願いします）

（ご理解 ご協力をお願いいたします。）  
<<取得した個人情報は大大会以外に使用しません>>

※切り取り封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内

練馬区体育協会 宛 「水泳大会申込」係