

第75回練馬区民体育大会 水泳競技会(高校・一般の部)

実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 令和4年6月19日(日)午前8時50分開門・10時開会式
- 4 会 場 練馬区立光が丘体育館温水プール
(光が丘4-1-4 ☎03-5383-6611)
- 5 参加資格 区民体育大会は区内在住・在勤・在学、または練馬区水泳連盟登録者

都民大会選考会は今年も行いません

- 6 年齢区分 年齢は大会当日(2022年6月19日現在の年齢)とする

- 7 競技種目
《区民体育大会》

| | | 高校生 ~24歳 | 一 般 | |
|-------------------------------|---|-------------|--------------------------------------|---|
| | | | 25~34歳 35~44歳 45~54歳 55~59歳 | 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上 |
| 自由形 | 男 | 100m | 50m | 25m |
| | 女 | 100 | 50 | 25 |
| 平泳ぎ | 男 | 100 | 50 | 25 |
| | 女 | 100 | 50 | 25 |
| 背泳ぎ | 男 | 50 | 50 | 25 |
| | 女 | 50 | 50 | 25 |
| バタフライ | 男 | 50 | 50 | 25 |
| | 女 | 50 | 50 | 25 |
| 個人メドレー | 男 | 200高校生のみ | なし | |
| | 女 | 200高校生のみ | | |
| メドレーリレー | 男 | 200高校生のみ | なし | |
| | 女 | 200高校生のみ | | |
| フリーリレーは、オープン参加を認めます(年齢は4名の合計) | | | | |
| | | 高校生~159歳 | 160歳~239歳 | 240歳以上 |
| フリーリレー | 男 | 200 | 200 | 100 |
| | 女 | 200 | 200 | 100 |

競技順は[メドレーリレー, 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, フリーリレー]
同種目は[年齢区分の高い順]

- 8 参加費 1種目 700円(リレーを除く1人2種目まで)
リレー 1,400円

9

郵送

①申込書1・2(集計)と申込書3・4(個人種目)を正確に記入

②参加費を郵便振替で振込

| | | |
|------|----------------|-------------------|
| 口座番号 | 00180-0-418469 | ・振り込み手数料は各自負担ください |
| 加入者名 | 練馬区水泳連盟 | ・連絡のつく名前・電話番号を記入 |

| | | | | | |
|--------|-----|---------|-----|---|---|
| 通信欄記入⇒ | 個人 | 700円× | 種目 | = | 円 |
| | リレー | 1,400円× | チーム | = | 円 |

- 健康調査票1週間記録
 申込書1・2(集計)
 申込書3・4(個人種目) ※今回は個票を使用します
 振替振込み受領証(コピー)

以上で完了です。こちらから連絡はさしあげません

10 令和4年5月6日(金)【必着】

- 11 プログラムは3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます
・車での来場はご遠慮ください
・膝がかくれる水着では出場できません
・プールサイドは裸足です

※ 問い合わせ 練馬区水泳連盟競技担当 (体育協会へのお問い合わせはできません)

メール katuei.0709@docomo.ne.jp
渡 辺 090-3315-9690

水泳連盟HP <http://www.nerima-suiaren.org>
・当日のタイムテーブル・プログラムは1週間前より、こちらでもご覧いただけます

※南側テラス使用及び見学につきまして、大会より安全に配慮して希望する方は8時にテラス側に集合願います
話し合いにて見学場所の指定をします。(他のチームと間隔を空けての利用とします)
(確保後、シートを敷き入館時間共に再入場をお願いします)

(ご理解 ご協力をお願いいたします。)
<<取得した個人情報は大大会以外に使用しません>>

※切り取り封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内
練馬区体育協会 「水泳大会申込」係