

大会二次要項

【スケジュール】

開場・受付はB1階	8時50分
ウォーミングアップ (25mプール)	9時20分～9時50分
(幼児プール)	9時20分～競技終了
開会式	10時～
競技開始	10時20分～
競技終了(予定)	13時30分
※ 各競技予定時刻は別紙をご参照下さい。 但し諸事情により変更になる場合があります。	

【ウォーミングアップレーン】(25mプール)

1レーン	SSC大泉 SSC谷原 ひよこ 練馬和光 個人	49
2レーン	田柄SC ときわ幼稚園	53
3レーン	成増ロンド ロンド東村山・上北台	40
4レーン	南光SS イトマン富士見台・上石神井・東伏見	48
5レーン	東京DC桜台 ススムAS	44
6レーン	SSC平和台 マリン・ブルー	46

※例年より人数が多めになっています。ゆずりあってアップしてください。
小プールは開催中利用できます。

【受付】 個人参加者、団体チームリーダーは地下1階受付で『参加賞』『記録賞』を受け取って下さい。プログラムは受付付近に掲示してありますが、1部500円で販売しています。プログラムの名前、種目等を必ず確認して下さい。

(朝の受付終了後は、受付は地下2階に移動します。)

訂正がある場合は、所定の用紙に記入の上、招集に提出して下さい。

『記録証』のタイムは速報を見て各自記入して下さい。

【リレーについて】 リレーオーダー用紙は受付にあります。

締切り時間までにプールサイド内招集所に提出して下さい。

締切り時間	フリーリレー・クロール板キックリレー	9時50分
	メドレーリレー	11時00分

【競技進行の確認】 競技進行が早まったり、遅くなったりする場合があります。

アナウンスを聞き・招集所の掲示板、招集の種目が表示されます、確認の上遅れないようにして下さい。

- 【招集】
1. 招集場所は女子用目洗い場前です。
 2. 自分の出る種目と組・コースを覚えておいて下さい。
 3. 自分の出場する種目の10組前までに来て下さい。競技時間はあくまで予定です。余裕をもって招集所に来て下さい。
 4. 棄権者が多い場合は他の組と合同で競技を実施する場合があります。
 5. 引率の方は、第2招集で名前を呼ばれ招集員に引き渡すまで付き添いをお願いします。

【競技上の注意事項】危険な場合は補助します。補助した場合は参考タイムとなります。

- 《スタート》
1. スタート台、スタート台サイド、水中から選んで下さい。
 2. 審判長の笛の合図で立ち、スタートの準備して足の指をかけて下さい。
(水中スタートの場合は水に入り、体の一部を壁に付けて下さい。)
 3. **テイク・ユア・マークスの合図でしっかり静止して下さい。**
 4. 水深は 1.2m ですが、両サイドはプールフロアーにより 0.8m になっています。

- 《ゴール後》
1. ゴールタッチ後、競技役員の指示に従ってプールから上がって下さい。
 2. 両サイドから入退水が出来ます。

《背面キック》進むために手の動作が入った場合背泳ぎとみなし、参考タイムとなります。

【忘れ物について】大会中の忘れ物は、競技開催中はプール受付にて保管します。
競技終了後は体育館で1ヶ月保管後処分させていただきます。

【写真・ビデオ撮影について】プール内の撮影は区条例により原則禁止されています。
特定個人写真の撮影については許可制とします。
撮影を希望される方は、地下1階で申請し撮影許可証を受取り（預かり金100円）着用して下さい。観覧場所より撮影して下さい。
組ごと（リレーはチームごと）の記念写真を一枚300円で販売致します、ご利用下さい。郵送料は別途お願いします。

【速報】速報は地下2階受付、付近に貼り出します。（記念写真のサンプルも貼り出します。）

- 【プール利用・観覧方法について】プール利用については原則、区の条例に則します。
1. 地下1階ギャラリーの他、地下1階芝生テラスも開放します。
 2. 保護者は更衣室までの入場は可能ですがプールサイドへの入場は禁止です。（個人参加の保護者のみ待機場所への引率が許可されています。）また、引率コーチの呼び出しにも応じられません、事前に保護者と引率コーチで打ち合わせをしておいて下さい。
 3. 更衣室以外での着替え、水着でプールゲートからの退出は出来ません、ご了承下さい。
 4. 引率コーチはプールサイド専用の靴をご用意下さい。外履き、サンダルでの入場は禁止です。『コーチ 引率許可証』を発行します。
 5. 個人で参加の方は『プール 引率許可証』を着用の上、待機所まで保護者がお連れ下さい。その後は担当競技役員が引率します。お子様の競技が終了後は、待機場所へお迎えに来てください。
 6. 競技終了後、各許可証は、受付へご返却下さい。
 7. 開場前に入場（場所取り・トイレ使用等）は一切出来ません。
 8. 貴重品は各自で保管してください。（ロッカーは施錠して下さい。）
 9. ゴミは必ず各自でお持ち帰り下さい。