

# 第72練馬区民体育大会 水泳競技会(高校・一般の部) 兼 第73回都民体育大会 水泳競技会 練馬区選考会

## 実 施 要 項

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人 練馬区体育協会
- 2 主 管 練馬区水泳連盟
- 3 日 時 平成31年6月16日(日)午前8時50分開門・10時開会式
- 4 開 場 練馬区立光が丘体育館温水プール  
(光が丘4-1-4 ☎03-5383-6611)
  
- 5 参加資格 区民体育大会は区内在住・在勤・在学、または練馬区水泳連盟登録者  
  
都選考会は区内在住、または都内在住で区内在勤の方(小・中学生、高校生、  
高等専門学校生、学生スポーツ関係団体に登録している大学生は参加できません)
  
- 6 年齢区分 年齢は大会当日(2019年6月16日現在の年齢)とする

7 競技種目

《区民体育大会》

		高校生 ~24歳	一 般	
			25~34歳 35~44歳 45~54歳 55~59歳	60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80歳以上
自由形	男	100m	50m	25m
	女	100	50	25
平泳ぎ	男	100	50	25
	女	100	50	25
背泳ぎ	男	50	50	25
	女	50	50	25
バタフライ	男	50	50	25
	女	50	50	25
個人メドレー	男	200高校生のみ	なし	
	女	200高校生のみ		
メドレーリレー	男	200高校生のみ	なし	
	女	200高校生のみ		
フリーリレーは、オープン参加を認めます(年齢は4名の合計)				
		高校生~159歳	160歳~239歳	240歳以上
フリーリレー	男	200	200	100
	女	200	200	100

《都民大会選考会》

種目		男子	30歳	女子
		一般	以上男子	一般
自由形	50m	○	○	○
	100	○	○	○
平泳ぎ	50	—	○	—
	100	○	—	○
背泳ぎ	50	—	○	○
	100	○	—	—
バタフライ	50	—	○	○
	100	○	—	—
個人メドレー	200	○	—	○
フリーリレー	200	○	—	○
メドレーリレー	200	○	—	○

競技順は[メドレーリレー, 自由形, 平泳ぎ, 背泳ぎ, バタフライ, フリーリレー]

同種目は[年齢区分の高い順]

8 参加費 1種目 500円(リレーを除く1人2種目まで)  
リレー 1,000円

9

郵送

①申込書1(集計)と申込書2(個人種目)を正確に記入

②参加費を郵便振替で振込

口座番号	00180-0-418469	・振り込み手数料は各自負担ください
加入者名	練馬区水泳連盟	・連絡のつく名前・電話番号を記入

通信欄記入⇒	個人	500円×	___種目	=	___円
	リレー	1,000円×	___チーム	=	___円

③封筒に次の3つを必ず同封の上、下記へ郵送する(個人参加も3点必ず入れる)

- 申込書1(集計)
- 申込書2(個人種目)
- 振替受付票(郵便局でらうご利用明細票)のコピー

以上で完了です。こちらから連絡はさしあげません

10 平成31年 5月8日(水) 【必着】

11 プログラムは3日前より各体育館、三原台プール、スポーツ振興課で閲覧できます  
・車での来場はご遠慮ください  
・膝がかくれる水着では出場できません  
・プールサイドは裸足です

※ 問い合わせ 練馬区水泳連盟競技担当 (体育協会へのお問い合わせはできません)

メール [NerimaSuirenKyogi@gmail.com](mailto:NerimaSuirenKyogi@gmail.com)  
渡 辺 090-3315-9690

水泳連盟HP <http://www.nerima-suiren.org>  
・当日のタイムテーブルは1週間前より、こちらでもご覧いただけます

※南側テラス使用及び見学につきまして、今大会より安全に配慮して希望する方は 8時にテラス側に集合願います  
話し合いにて見学場所の確保をします。(各団体2名シート持参下さい)  
(確保後、シートを敷き入館時間共に再入場をお願いします)

(ご理解 ご協力をお願いいたします。)  
<<取得した個人情報は大大会以外に使用しません>>

✂切り取り封筒へ貼ってお使いください

〒177-0032 練馬区谷原1-7-5 総合体育館内

練馬区体育協会 宛 「水泳大会申込」係