

泳法講習会

《 初心者教室修了者及び水泳愛好家の方の泳力アップに 》

日 程	4/27 5/11・18・25 6/1・8・15・22 (毎木曜日 全8回)
時 間	11:00~13:00
場 所	光が丘体育館温水プール
定 員	40名(多数の場合は抽選)
対 象	18歳以上の運動可能な男女
参 加 費 (保険料含む)	一 般 9,900円(税込) 会 員(水連会員) 7,700円(税込)
申 込 み 方 法	往復ハガキに①教室名(泳法講習会) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号をご記入のうえ下記問合せ先へ
問 合 せ 先	〒178-0065 練馬区西大泉3-23-11 NPO法人 練馬区水泳連盟 佐竹 TEL・FAX 03-6795-3414 (木曜除く 18:00~21:00)
申 込 締 切	令和5年4月20日(木) 必着

★お車でのご来場はご遠慮下さい

主催 NPO法人 練馬区水泳連盟
後援 練馬区

ご利用にあたってのお願い

- ◇ ご自宅で体温を計測し、平熱であることを確認した上でお越しください
受付で体温の確認をさせていただきます。
- ◇ 以下の事項に該当する場合は、受講を控えてください。
 - 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、
地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ◇ 受付時や着替え時はマスクを着用してください。
- ◇ 咳・くしゃみをする際は、咳エチケットを徹底してください。
(マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる)
- ◇ こまめに手洗いを行ってください。