地域ウォーターエクササイズ指導員養成講習会

学び特集 Part 1

◆各講座は自由に参加できます・
◆尚当連盟指導員資格取得希望の方は全日程参加が必要です

公開講座&水泳指導員養成

日　程	場　所	時　間	講　師	内　容
1 月 16 日（月）	三原台プール	19:30～21:30	元自衛隊体育学校水泳班コーチ 村瀬　正	クロール・背泳ぎ
1 月 31 日（火）	中村南プール	19:00～21:00	中央大学水泳部五輪強化コーチ 河本　耕平	平泳ぎ・バタフライ
2 月 5 日（日）	石神井庁舎	10:00～12:00	都水協指導者委員会委員長 篠原　昇一	水泳の科学
		13:00～15:00	日本水泳連盟評議員 三井　俊介	救急救命法 指導計画の立て方
2 月 15 日（水）	光が丘会議室	19:00～21:00	日本水泳連盟競技副委員長 藤森　克悦	競泳競技規則と審判法
2 月 22 日（水）	大泉プール	19:30～21:30	アテネ五輪 6 位 森　隆弘	4 泳法・スタート・ターン
3 月 2 日（木）	上石神井プール	19:30～21:30	マスター水泳上級教師 茨田　忍	初心者指導法・

◆参加費 1 講座：会員 500 円・一般 1000 円　養成講習会：5000 円

◆ 申し込み方法：FAXにて申込書を送付して下さい。

◆ コミュニティネットSSC大泉 事務局 ☎ 03-3921-1300 fax 03-3921-

主催 練馬区水泳連盟

toto BIG ビッグ
スポーツ振興くじ助成事業

切り取り

公開講座＆水泳指導員養成申込	
氏名	年齢
住所	電話
メールアドレス	