

# アーティストィックスイミング教室



2022年5月から大泉学園町体育館プールにおいてアーティストィックスイミング教室が始まりました。  
男女問わず幅広い年齢層の皆様が参加され、毎回楽しく練習を行っております。  
6月25日に前半(5~6月)の練習の成果として発表を行いました。

講師

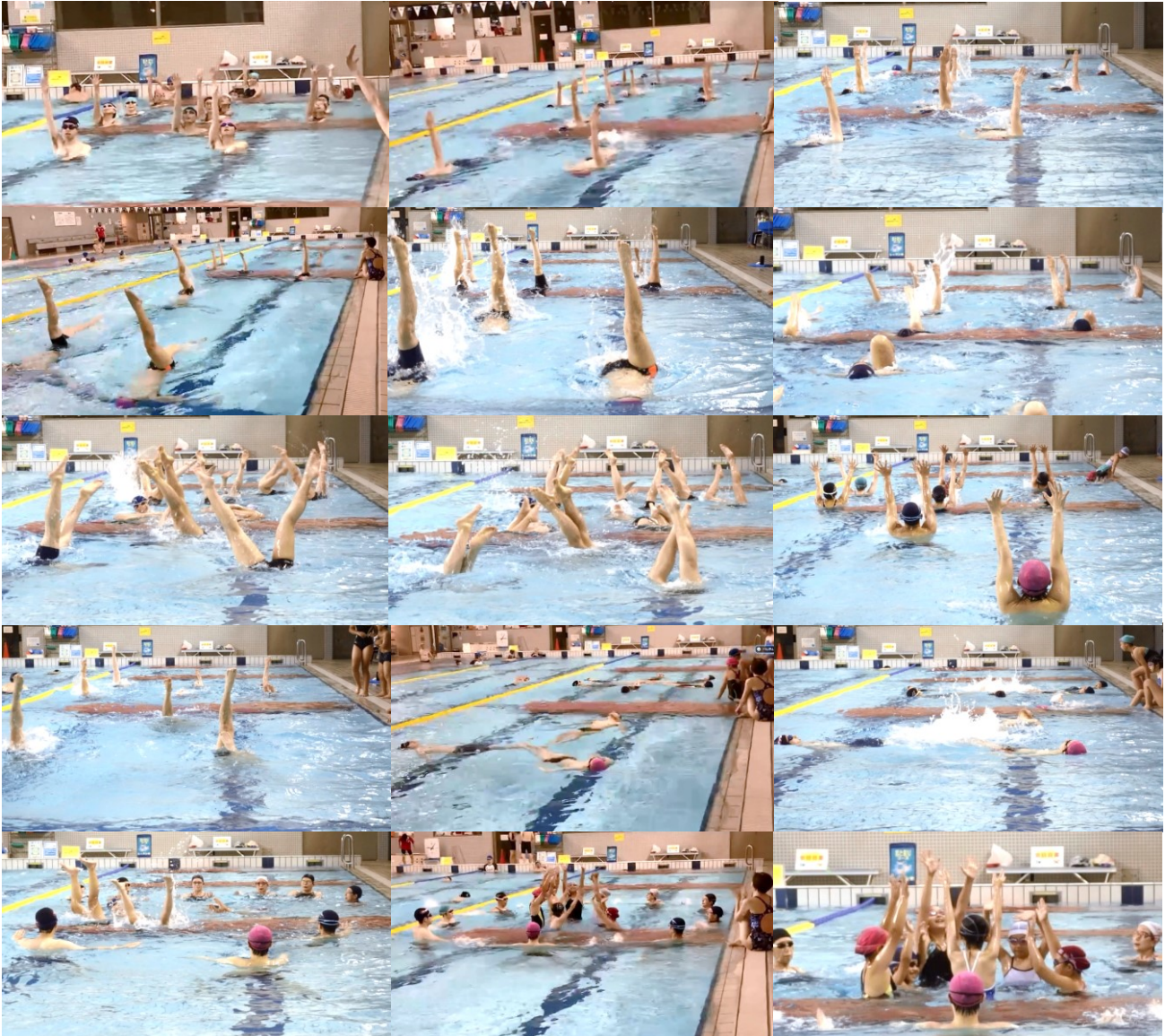
花牟礼雅美 先生  
荒畑由喜 先生

## ◆準備体操、ウォーミングアップ



## ◆演技発表

曲(きゃりーぱみゅぱみゅ「つけまつける」)に合わせて約1分半の演技を行いました。



後半(9月から)はノーマライゼーション水泳フェスティバル&ユニバーサルスポーツチャレンジでの発表会に向け練習を行います！