

## 第23回 ノーマライゼーション水泳フェスティバル要項

趣旨：誰でも楽しめる水のプログラムを提供することにより、障害のある人も、ない人も共に水に親しみ、楽しみを共有することでノーマライゼーションを図ることを目的とします。

場所：区立大泉学園町体育館温水プール

参加費（年長以上）：一人 500 円（保険料を含む）

\*年長・小学1年生は保護者同伴です。（必ずプールに入ります）

\*25m以上泳げる2・3年生は保護者同伴でなくても良い。ただし、水深1.21m～1.40mとなります。

申込方法：申し込み用紙に必要事項を記入して下記申し込み先に郵送してください。（FAX 可）

（FAX 可）03-3921-1691 ※FAXの場合は参加誓約書の印またはサインを確認して下さい。  
印またはサインがない場合は無効とさせていただきます。

申込先：〒178-0061 練馬区大泉学園町5-14-24 大泉学園町体育館内 コミュニティネットSSC大泉 気付  
NPO法人練馬区水泳連盟ノーマライゼーション水泳フェスティバル事務局 宛

締め切り：令和3年2月10日（水）

定員：各部80名（先着順） ※記録にチャレンジは一人2種目とさせていただきます。

希望者多数の場合はお断りする事もあります。その際は事務局よりご連絡いたします。

当日の持ち物：参加費、水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、プールサイド用Tシャツ

トップアスリートに学ぼう  
(ワンポイント指導  
&模範スイム)

開催日：令和3年3月14日（日） 記録にチャレンジ

内 容（プログラム）		※時間・内容は予定ですので、変更する場合があります。	
年長～小学3年生の部		小学4年生～成人の部	
9:00	受付開始 ウォーミングアップ	12:00	受付開始 ウォーミングアップ
10:00	開会式	13:00	開会式
	みんなで踊ろう ゲームで遊ぼう ① どっちがはやいかな？ ② 宝探し		みんなで踊ろう ゲームで遊ぼう ① どっちがはやいかな？ ② 宝探し
	トップアスリートに学ぼう		トップアスリートに学ぼう
	記録にチャレンジ ①自由形（25m記録にチャレンジ） ②補助ありレース （補助具や介助者とチャレンジ） ③平泳ぎ（25m記録にチャレンジ） ④背泳ぎ（25m記録にチャレンジ） ⑤バタフライ（25m記録にチャレンジ）		記録にチャレンジ ①自由形（25m記録にチャレンジ） ②補助ありレース （補助具や介助者とチャレンジ） ③平泳ぎ（25m記録にチャレンジ） ④背泳ぎ（25m記録にチャレンジ） ⑤バタフライ（25m記録にチャレンジ）
11:50	閉会宣言	14:50	閉会宣言

開催日：令和3年3月21日（日） アーティスティックスイミング発表会

発表会&体験会  
(発表者への講評とASの基本)  
トップアスリートに学ぼう  
(楽しく全員で  
1曲にチャレンジ)

9:30	受付開始
10:00～12:00	リハーサル
13:00	開会式
13:10	アーティスティックスイミング演技発表-講評・体験会・トップアスリートによるデモンストラーション
14:50	閉会式

問い合わせ先：コミュニティネットSSC大泉内ノーマライゼーション水泳フェスティバル事務局 03-3921-1300

お願い：障害者手帳をお持ちの駐車に関しましては、事前に事務局にお問い合わせ下さい。

一般の方の駐車はできませんのでご了承下さい。