

# ノーマライゼーション水泳フェスティバル&ユニバーサルスポーツチャレンジ要項

**参加費（3歳以上）；** 一人500円（保険料等を含む）

\*プール会場内に入る場合も500円となります。

\*ユニバーサルスポーツチャレンジのみの参加は無料となります。

**締め切り；** 9月21日（土）消印有効

**申し込み方法；** 申し込み用紙に必要事項を記入して下記申し込み先へ郵送して下さい。

（FAX可）03-3921-1691

\*FAXの場合は必ず参加誓約書の印またはサインを確認して下さい。

印またはサインがない場合は無効とさせていただきます。

**申し込み先；** 〒178-0061 練馬区大泉学園町5-14-24 練馬区立大泉学園町体育館内

コミュニティーネットSSC大泉 気付

NPO法人練馬区水泳連盟ノーマライゼーション水泳フェスティバル事務局 宛

**当日の持ち物；** 参加費、水着、タオル、プールサイド用Tシャツ、ゴーグル、運動出来る服装

体育館履き（黒色の靴底は不可）

内 容（プログラム） <u>※時間・内容は予定ですので、変更する場合があります。</u>		
	プール	アリーナ
9:00	受 付 開 始	
9:30	(ウォーミングアップが出来ます)	<b>ユニバーサルスポーツチャレンジ</b> (※種目は変更になる場合があります)
10:00	♪みんなで踊ろう♪	♪みんなで踊ろう♪
10:10	ゲームで遊ぼう ①大玉送り ②宝さがし	①エアートランポリン 陸上では出来ないジャンプにチャレンジ!! ②ラート クルクル回って三次元体験!
10:25	記録にチャレンジ ①自由形(25m、記録にチャレンジ) ②補助ありレース(補助具や介助者と一緒にチャレンジ) ③平泳ぎ(25m、記録にチャレンジ) ④背泳ぎ(25m、記録にチャレンジ) ⑤バタフライ(25m、記録にチャレンジ)	③風船バレー 座ってチャレンジ! ④ボッチャ パラリンピック種目を体験しよう! ⑤フライングディスク ねらいを定めてレッツ・トライ! ⑥車椅子スラローム 車椅子をコントロールしよう!
12:00	開会式(全員でアリーナで行ないます)	演技発表(フラダンス・チアリーディング等)
13:20	アーティスティックスイミング演技発表 ★終了後、体験会を実施します	<b>ユニバーサルスポーツチャレンジ</b>
14:15	エキジビション(トゥリトネスによるパフォーマンスショー)	プールサイドで楽しもう
15:10	閉 会 式(全員でプールサイドで行ないます)	

\*記録にチャレンジは一人2種目とさせていただきます。

希望者多数の場合はお断りする事もあります。(先着順) その際は事務局よりご連絡いたします。

お願い ★ 障害手帳をお持ちの方の駐車に関しましては、事前に事務局にお問い合わせ下さい。

一般の方の駐車はできませんのでご了承下さい。

食事は各自でご用意下さい。特別に食事の時間を設けておりません。

★ 記録にチャレンジ及びゲームに参加される方の介助者は、安全のため複数人を受け持つことが出来ませんので、あらかじめご了承ください。