

### 第33回 「泳力検定会」実施要項 (公益財団法人 日本水泳連盟泳力検定)

1. 主催 NPO法人 コミュニティネットSSC大泉  
2. 主管 NPO法人 練馬区水泳連盟  
3. 検定者 (公財) 日本水泳連盟 検定員  
4. 期 日 令和6年9月29日(日)
- |             |                   |
|-------------|-------------------|
| 7級～4級受験者の受付 | 9:00～ 9:15        |
| ウォーミングアップ   | 9:10～ 9:20        |
| 検定開始        | 9:25～             |
| 3級～1級受験者の受付 | 9:50～10:05        |
| ウォーミングアップ   | 7級～4級受験者の検定終了後    |
| 検定開始        | 10分間のウォーミングアップ終了後 |

**\*当日の流れについては、時間を組み込んでありますが、申し込み状況によって変動することがありますので、あらかじめご了承ください。**

5. 場 所 練馬区立大泉学園町体育館温水プール (25m×6 コース)  
〒178-0061 練馬区大泉学園町 5-14-24
6. 参加資格 受験者は、週一回以上水泳の練習をしている健康な者とする。
7. 申込制限 受験者の年齢区分は、検定当日の満年齢とする。
8. 検定方法 (1) 泳力検定の合否判定基準は、泳力検定基準タイム以内 (日本水泳連盟のホームページ参照 <https://www.swim.or.jp/eiryokukentei/>) 及び (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
但し、スタート方法は、①水中から壁をけて ②スタート台横からの飛び込み ③スタート台からの飛び込み のいずれでも良い。
- (2) 泳力検定における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
- (3) 泳力検定は、受験者の技能により希望級からの受験を認める。
9. 実施順序

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| ① 7級～4級受験者のウォーミングアップ | ⑥ 3級～1級受験者のウォーミングアップ |
| ② 25mバタフライ           | ⑦ 50mバタフライ           |
| ③ 25m背泳ぎ             | ⑧ 50m背泳ぎ             |
| ④ 25m平泳ぎ             | ⑨ 50m平泳ぎ             |
| ⑤ 25mクロール            | ⑩ 50mクロール            |
|                      | ⑪ 100m個人メドレー         |
|                      | ⑫ 200m個人メドレー         |

**\*再チャレンジレースは行ないません。予めご了承ください**

10. 参加費用 検定料 1,500円 (傷害保険代を含む) 一種目 500円  
尚、入金されたものは返金いたしません。
11. 申込締切 令和6年9月7日(土) 必着

12. 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、現金を添えて窓口でお申し込みください。  
または、下記の口座に振り込みいただき、申込書と振込みの控えを FAX もしくは  
ご郵送ください。 \*振込手数料は受検者負担

【銀行名】 ゆうちょ銀行（金融機関コード9900）

【店名】 一三八 【店番】 138

【預金種目】 普通預金

【口座番号】 0661315

\*振込時に氏名の前に EK と入力してください。 ex) EK おおいずみ たろう

13. 申込み先 〒178-0061 練馬区大泉学園町 5-14-24 大泉学園町体育館内  
NPO法人コミュニティネットSSC大泉 泳力検定係  
TEL 03-3921-1300 FAX 03-3921-1691

14. 泳力認定 (公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎで基準タイム以内に完泳し、  
検定者に認められた者に(公財)日本水泳連盟より泳力認定証と認定バッヂを授与す  
る。泳力検定に合格した者は別途、認定証 700 円・認定バッヂ 300 円(各一種目につ  
き)、記録証 100 円(各一種目につき)、送料 400 円、合計 1,500 円(一種目の場合)  
を添えて、検定会当日受付にて申し込むこと。

送料につきましては、種目数によって異なります。予めご了承ください。

15. その他
- ・泳力検定受検者は、自己の責任において健康管理を行なうものとし事故やけがの  
ないように注意すること。会場における事故などについては応急処置を行なうが、  
その他の責任は負いません。
  - ・本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し、検定会のプ  
ログラムおよび合格者公表などの資料として活用されます。

16. 問い合わせ先 コミュニティネットSSC大泉 泳力検定係  
TEL 03-3921-1300 FAX 03-3921-1691

## ご利用にあたってのお願い

- ◇ ご自宅で体温を計測し、平熱であることを確認した上でお越しください。
  - ◇ プールサイドでのマスクの着用は、各受検者の判断にお任せします。
  - ◇ 咳・くしゃみをする際は、咳エチケットを徹底してください。
  - ◇ 検定時に大きな声で会話、応援等をしないでください。
  - ◇ ウォーミングアップの時間が限られていますのでスムーズな更衣が出来るように水着を  
着用して来てください。その際、十分にシャワーを浴びてプールにお入りください。
  - ◇ ごみはお持ち帰りください。
  - ◇ 観覧席は利用しません。
- 特別に許可をいただいてドライエリアからプール内を見学できます。  
スペースに限りがございますので、入替制でご利用いただきます。  
当日のルールや指示に従っていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ◇ 受付スタッフはマスクを着用して対応させていただきます。